



## Как да разпознаем Парвовирус В19?

**Парвовирус В19** е вирус, който най-често засяга децата, но може да бъде опасен и за бременни жени и хора с анемия. Инфекцията се предава по въздушно-капков път и се проявява със специфични симптоми.

---




### Основни симптоми при деца:

- Лека температура
  - Главоболие
  - Хрема
  - Червен обрив по бузите („плеснати бузи“)
  - Обрив по тялото (с дантелен вид)
- 



### Основни симптоми при възрастни:

- Болки в ставите (колене, китки, пръсти)
  - Главоболие
  - Лека треска
  - Умора
  - Без изразен обрив
- 





### Рискови групи:

-  Бременни жени – възможен риск за плода
  -  Хора с анемия – опасност от апластична криза
  -  Имуносупресирани пациенти – риск от хронична инфекция
- 





### Как се диагностицира?

-  Кръвен тест за антитела (IgM, IgG)
  -  PCR тест за вирусна ДНК
- 

### Лечение:

-  Няма специфично антивирусно лечение
  -  Почивка и хидратация
  -  Болкоуспокояващи при болки в ставите
  -  В тежки случаи – консултация с лекар и болнично лечение
- 

### Как да се предпазим:

-  Мийте ръцете често
  -  Избягвайте контакт с болни
  -  Не споделяйте лични вещи
  -  Бременни жени да избягват контакт с деца с обриви
- 

### Съвет от експерт:

„При съмнение за парвовирус, особено при бременни или имунокомпрометирани хора, не чакайте – потърсете лекарска помощ възможно най-скоро.“

-  Повече здравни съвети – на <https://mrvit.bg/zdraven-entusiast>